XXXIIª MILLA URBANA "FESTAS DO CRISTO 2018"

O Concello de O Barco de Valdeorras, coa colaboración do clube Adas-Proinor de O Barco, a Federación Galega de Atletismo e a Delegación da F.G.A en Valdeorras, organizan a XXXIIª Milla Urbana Festas do Cristo 2018, **de categoría nacional nas probas ABSOLUTAS FEMININA E MASCULINA, as demais categorías será do calendario autonómico**, o vindeiro día 16 de setembro a partir das 18:00 h. no circuíto do Paseo del Malecón de O Barco.

Proba oficial da R.F.E.A. e F.G.A

CIRCUITO

O circuito consta dunha recta de 266 mts. , a que deberán dar un percorrido de ida e de volta, debendo dar 1, 2, o 3 voltas completas o mesmo, en función das idades dos participantes.
Circuíto homologado por la R.F.E.A. abicase no Paseo de O Malecón de O Barco de Valdeorras.

INSCRICIÓNS

- As inscricións deberán estar no poder da organización antes do día **13 de Setembro de 2018**.
Sendo as **INSCRICIÓNS GRATIS.**
- As inscricións para as carreiras realizaranse a través a web de (http://www.carreirasgalegas.com/)
- A inscrición dos atletas da comarca de Valdeorras poderase facer ata 1 hora antes do comezo da súa proba.
- As inscricións dos neno-as, Pitufins,Prebenxamíns, Benxamíns, Alevíns, Infantil e Cadetes, faranse ata 45 minutos antes do comezo das probas, na propia secretaría da proba.
- **As inscricións das Carreiras Absoluta Masculina coma Absoluta Feminina serán por rigorosa invitación da organización.**

Se agradece que se fagan as inscricións con anterioridade.

RETIRADA DE DORSAIS:
A retirada de dorsais realizarase no Teatro Lauro Olmo situado "Paseo do Malecón".
Ata 1h. antes do comezo da súa proba

REGULAMENTO

1º.-Tódolos participantes terán asignado un dorsal, este irá situado no peito e terá que ser visible no desenrolo da proba.
2º.-Faranse control de paso en varios puntos do circuíto que a organización establecerá durante o transcurso da proba polos cales terán que pasar os participantes para non ser **descalificados**.
3º.-As reclamacións deberán ser feitas verbalmente ao xuíz árbitro, non más tarde de 30 minutos despois de comunicarse oficialmente os resultados.
4º.-Será motivo de **descalificación**, entre outros, os seguintes aspectos: non realizar todo o circuíto da carreira, manipular o dorsal, falsificar datos persoais.
5º.-Todos os participantes o fan baixo a súa propia responsabilidade e polo feito de saír acepta o presente regulamento.
6º.- Seguro: todos os participantes estarán amparados por unha póliza de Responsabilidade Civil e accidentes deportivos, excluídos os casos derivados de un padecemento latente, imprudencia o inobservancia das leis, da normativa da competición, etc. Tamén quedan excluídos os casos producidos polo desprazamento; o lugar da competición ou dende o mesmo. Non se permitirá a existencia no percorrido de ningún vehículo axeno a organización, estando estes últimos debidamente identificados.
7º.- A organización dispoñerá de **SERVICIOS MÉDICOS E AMBULANCIA** dende una hora antes do comezo da carreira e ata media hora despois de pechar o acto. Os Servicios médicos, están facultados para retirar da carreira a calquera participante que manifestase un mal estado físico durante o desarrollo da mesma. **Así mesmo, recomendase a todos os inscritos, leven a cabo antes de tomar parte na carreira un recoñecemento de aptitude médico-deportivo que descarte calquera patoloxía que impida a súa participación.**
8º.- O descoñecemento de este regulamento non exime do seu cumprimento.
9º.- Todo o non previsto na presente normativa se rexerá polas normas de competición da **FGA, RFEA e IAAF** para a presente tempada, así como todo o regulamentado por instancias superiores.

NOTA: Esta proba pertence ao Calendario Oficial da Federación Galega de Atletismo e mediante a súa inscrición o corredor consente expresamente que os seus datos básicos sexan cedidos a esta entidade para a tramitación, ante a compañía de seguros, dos seguros obrigatorios de accidentes e Responsabilidade Civil así como a xestión da licencia de día de ranking popular e probas de ruta. En todo caso e tal como establece a lei de Protección de Datos, o interesado pode exercer no futuro os seus dereitos de acceso, rectificación, cancelación e oposición mediante escrito ou correo electrónico á Federación Galega de Atletismo. Avda. de Glasgow 13 15008 A Coruña.

PREMIOS

-Entregaranse trofeos os 1º, 2º e 3º das categorías Benxamín, Alevín, Infantil, Cadete, Veteráns e Popular, tanto masculino como feminino, así como os 1º, 2º y 3º Xuvenil-Xunior masculino e Xuvenil-Xunior feminino. Haberá trofeo o 1º e 1ª de Valdeorras da categoría absoluta, Tamén ós gañadores da carreira d@s mas pequeniñ@s.
-Nas carreiras dos nenos e nenas menores de 8 anos, tod@s @s participantes recibirán un obsequio e medalla conmemorativa, como mínimo hasta @s 20 primeir@s.
-Tod@s @s participantes a partires da categoría Cadete ata Veteráns recibirán unha camiseta conmemorativa.
-Tamén haberá un obsequio para os primeiros clasificados-as das carreiras Benxamín, Alevín, Infantil e Cadete.
-Na categoría de Veteráns establécense cinco categorías, levando trofeos os 3 primeiros da categoría.

HORARIO - CATEGORIAS E DISTANCIAS

18:00	BENXAMÍN (Sub 10) MAS-FEM (2010 e 2009)	1/2 VOLTA (268 M.)
18:10	ALEVÍN (Sub 12) MAS-FEM (2008 e 2007)	1 VOLTA (536 M.)
18:20	INFANTIL (Sub 14) MAS-FEM (2006 e 2005)	2 VOLTAS (1072 M.)
18:30	CADETE (Sub 16) MAS-FEM (2004 e 2003)	2 VOLTAS (1072 M.)
18:40	XUNIOR-XUVENIL MAS (Sub 18-20) (1999, 2000 , 2001 e 2002)	3 VOLTAS (1609 M.)
18:50	MÁSTER MASCULINOS "A" (35 A 44 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER MASCULINOS "B" (45 A 54 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	POPULARES/FEDERADOS MASCULINOS (Dende o 1998 ata 34 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
19:00	MÁSTER MASCULINOS "C" (55 A 64 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER MASCULINOS "D" (65 A 69 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER MASCULINOS "E" (70 EN ADIANTE)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER MASCULINOS "F" (75 EN ADIANTE)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER FEMININA "A" (35 A 44 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER FEMININA "B" (45 A 54 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER FEMININA "C" (55 A 64 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
	MÁSTER FEMININA "D" (65 EN ADIANTE)	3 VOLTAS (1609 M.)
	POPULARES/FEDERADAS FEMININAS (18 A 34 ANOS)	3 VOLTAS (1609 M.)
19:10	*HOMENAXE A ATLETAS VALDEORRESES*	
19:20	NENOS DE 6 Y 7 ANOS	150 MTS.
19:25	NENAS DE 6 Y 7 ANOS	150 MTS.
19:30	NENOS DE 4 Y 5 ANOS	100 MTS.
19:35	NENAS DE 4 Y 5 ANOS	100 MTS.
19:40	*NEN@S 3 ANOS OU MENOS*	100 MTS.
19:45	*PRESENTACIÓN ABSOLUTA FEMININA*	
19:50	CARREIRA ABSOLUTA FEMININA (DENDE O 2001 EN ADIANTE)	3 VOLTAS (1609 M.)
19:55	*PRESENTACIÓN ABSOLUTA MASCULINA*	
20:00	CARREIRA ABSOLUTO MASCULINO (DENDE O 1998 EN ADIANTE)	3 VOLTAS (1609 M.)
20:10	*ENTREGA DE TROFEOS*	

-As atletas da categoría Xuvenil-Xunior feminina correrán conxuntamente na carreira Absoluta Feminina.
-As Carreiras Absoluta Masculina coma Absoluta Feminina serán por rigorosa invitación da organización.

ORGANIZAN

CONCELLO
O BARCO DE VALDEORRAS

FEDERACIÓN GALEGA
DE ATLETISMO

CLUB A.D.A.S
O BARCO

COLABORAN

DEPUTACIÓN
OURENSE

XUNTA
DE GALICIA

DEPORTE
GALEGO

Denominación de Orixe
VALDEORRAS
CONSELLO REGULADOR

obarco
centro comercial
aberto

AMBULANCIAS
SIL
BARCO
DE VALDEORRAS

GADIS

Coca-Cola

CAFE-BAR
LISBOA

Carreiras Galegas

ABANCA

IBERDROLA

DEPORTES
TRI-SPORT

ORGANIZAN:

CONCELLO O BARCO DE VALDEORRAS
CONCELLARÍA DE DEPORTES

FEDERACIÓN GALEGA DE ATLETISMO

CLUB A.D.A.S O BARCO

COLABORAN:

DEPUTACIÓN OURENSE

XUNTA DE GALICIA

DEPORTE GALEGO

Denominación de Orixe VALDEORRAS CONSELLO REGULADOR

AMBULANCIAS SIL BARCO DE VALDEORRAS

obarco centro comercial aberto

CAFE-BAR LISBOA

GADIS

Coca-Cola

IBERDROLA

ABANCA